

capitale DES GOURMETS



La gastronomie est reine à Paris. Les restaurants varient et raffinent les plaisirs à l'envie. À chaque coin de rue, épiceries fines, traiteurs, boulangers, cavistes, charcutiers, confiseurs, pâtisseries et maraîchers proposent leurs délices à emporter.

Choisir sa table

Pour la grande cuisine, il y a les temples étoilés de la gastronomie ou, plus abordables, les restaurants des chefs de la cuisine française "à prix d'amis".

Autre tendance : les tables d'hôtes et les cantines. On y mange au coude-à-coude avec la tablée voisine, on s'emprunte la salière et on lie conversation autour d'un brunch, d'un wok ou de tartines géantes. Plus typiques, les brasseries – dont certaines sont très chics –, les bistrot et bars à vin mitonnent une cuisine régionale, classique ou rustique. On y irait rien que pour le décor à l'ancienne, et l'ardoise, si parisienne, où menus et plats du jour sont inscrits à la craie.

Tables et marchés cosmopolites

Autour de la rue des Rosiers, épiceries et restaurants proposent leurs spécialités casher européennes et orientales. Vers le passage Brady, vous trouverez l'Inde ; la Chine et les saveurs de l'Asie du Sud-Est dans le 13^e et à Belleville ; le Japon vers la rue Saint-Anne ; tagines et couscous à Ménilmontant ; l'Amérique latine sur la montagne Sainte-Genève, l'Afrique et les Antilles dans le quartier de Château-Rouge.

Cours de cuisine et d'œnologie

Les ateliers de cuisine enseignent les astuces des chefs ou le fameux savoir-faire de nos grands-mères. Salé, sucré, basique ou inventif, authentique et exotique, en cours particulier ou en groupe : à vous de choisir !

Et comme un bon dîner s'accompagne volontiers d'un bon breuvage, les cours d'œnologie transmettent les secrets de la dégustation. La science du vin n'est plus réservée à quelques initiés. Sélection d'adresses sur parisinfo.com, rubrique "Paris pratique, apprendre à Paris, cours de cuisine" et dans la brochure Paris se visite.

Épiceries fines

On y trouve des produits frais d'une qualité irréprochable, des spécialités du terroir et des douceurs venues du monde entier.

Fauchon

26, place de la Madeleine (8^e).
M^o Madeleine.
Tél. : 01 70 39 38 00.
www.fauchon.com
La grande maison des luxes alimentaires.

Lafayette Gourmet

40, bd Haussmann (9^e).
M^o Chaussée-d'Antin – La Fayette.
RER : Auber.
Tél. : 01 42 82 34 56.
www.galerielafayette.com
Référence de la gastronomie à Paris.

Lenôtre

15, bd de Courcelles (8^e).
M^o Courcelles.
Tél. : 01 45 63 87 63.
www.lenotre.fr
12 boutiques à Paris.

Traiteurs

Ces établissements haut de gamme donnent à vos soirées un air de fête avec petits fours, foie gras et champagne. Mets, pâtisseries et vins raffinés sont choisis sur place ou commandés puis livrés. En option : serveurs, sommelier et même décoration à domicile ! Sélection d'adresses sur parisinfo.com, rubrique "Restaurants & cafés".

Fromage ou dessert ?

Les deux ! Les fromagers offrent un large choix parmi les 400 variétés françaises, à accompagner de pain à l'ancienne ou d'une baguette croustillante. Confiseries, glaciers et chocolats fins ont aussi leurs boutiques attirées. Quant aux pâtisseries parisiennes, elles sont célèbres pour leurs tentations à emporter ou à déguster sur place, accompagnées d'un thé ou d'un chocolat chaud.

Rues commerçantes maraîchères

Certaines rues débordent de bonnes choses et de produits frais. Parmi elles, citons les rues de l'Annonciation, Daguerre, Lepic, des Martyrs, Lévis, Montorgueil, Mouffetard ou Poncelet.

Shopping gourmand

Boutique Les Caves Taillevent
199, rue du Faubourg-Saint-Honoré (8^e).
M° Charles-de-Gaulle – Étoile.
Tél. : 01 45 61 14 09.
www.taillevent.com
Dégustations, soirées œnologiques. Sélection de 1 300 vins à partir de 5 €.

Choco-Story – Le musée gourmand du Chocolat

28, bd Bonne-Nouvelle (10^e).
M° Bonne-Nouvelle.
Tél. : 01 42 29 68 60.
www.museeduchocolat.fr
Tj : 10h à 18h.
9 € – TR : 6 €, 8 €.
Il vous plonge dans l'histoire, la fabrication et les secrets de cette délicieuse tentation. Une dégustation s'impose...

LE BEAUJOLAIS NOUVEAU

Chaque année, vers la mi-novembre, l'arrivée du beaujolais nouveau se fête dans tous les cafés, bars et restaurants parisiens. Dans une ambiance joyeuse, on fait connaissance avec ses voisins de comptoir ou de table en dégustant ce vin issu d'un cépage unique, le gamay noir à jus blanc. Pour tout savoir : www.beaujolais.com

Boutiques Nicolas

www.nicolas.com
Spécialiste du vin.
• Bercy village
Chai n° 24 (12^e).
M° Cour Saint-Émilion.
Tél. : 01 44 74 62 65.
• 31, place de la Madeleine (8^e).
M° Madeleine.
Tél. : 01 42 68 00 16.
• 17, av. de l'Opéra (1^{er}).
M° Pyramides.
Tél. : 01 42 96 05 31.
• Rue Saint-Honoré.
189, rue Saint-Honoré (1^{er}).
M° Tuileries.
Tél. : 01 42 60 80 12.

C'est Byzance

27, rue Yves-Kermen.
92100 Boulogne.
Tél. : 01 46 09 02 28.
Cave à jambons ibériques de France, dont le fameux jambon Bellota-Bellota®.

De Vinis Illustribus

48, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève (5^e).
M° Maubert-Mutualité.
Tél. : 01 43 36 12 12.
www.devinis.fr
Choix important de vins anciens, bouteilles de collection...
Dégustations œnologiques.

Jabugo Ibérico

11, rue Clément-Marot (8^e).
M° Champs-Élysées – Clemenceau.
Tél. : 01 47 20 03 13.
www.bellota-bellota.com
Propose le meilleur de l'Espagne gastronomique.

Le Marché des Gastronomes

9, place Pigalle (9^e).
M° Pigalle.
www.lemarchedesgastronomes.com
Nouveau concept de commerce alimentaire réunissant une supérette, un magasin bio, une épicerie fine, un caviste, un primeur, un traiteur et une boucherie.

Maison Ryst Dupeyron

79, rue du Bac (7^e).
M° Rue-du-Bac.
Tél. : 09 54 39 72 78.
www.vintageandco.com
Vins et alcools millésimés.

ÉVÈNEMENT

Fête des vendanges de Montmartre

Depuis 1935, on célèbre, le deuxième week-end d'octobre, l'arrivée des cuvées de la Butte. Au croisement des rues des Saules et Saint-Vincent subsiste en effet un petit arpent de vigne, vestige des anciens vignobles de la butte Montmartre. Dégustations, défilés folkloriques, fanfares et animations de rue s'emparent du village montmartrois au cours de cette grande fête populaire.

www.fetedesvendangesdemontmartre.com